

03.02.2025 Pazartesi	KALORİ (KCAL)	04.02.2025 Salı	KALORİ (KCAL)	05.02.2025 Çarşamba	KALORİ (KCAL)	06.02.2025 Perşembe	KALORİ (KCAL)	07.02.2025 Cuma	KALORİ (KCAL)
BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME	
ZEYTİNLİ POĞAÇA	267	ANKARA SİMİDİ	275	PEYNİRLİ BÖREK	200	BAZLAMA	177	PATATESLİ OMLET	119
KAŞAR PEYNİR	106	LABNE PEYNİR	60	BEYAZ PEYNİR	93	TEREYAĞ, BAL	83	VIŞNE REÇELİ	32
YEŞİLİK ÇEŞİTLERİ	34	ZEYTİN	50	TAHİN PEKMEZ	66	BEYAZ PEYNİR	93	ÇİLEK REÇELİ	32
TAHİN PEKMEZ	66	FINDIK EZMESİ	72	YEŞİL ZEYTİN	50	ZEYTİN	50	SİYAH ZEYTİN	50
BİTKİ ÇAYI	0	SÜT	128	BİTKİ ÇAYI	0	SÜT	128	BİTKİ ÇAYI	0
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
TARHANA ÇORBASI	67	KREMALİ SEBZE ÇORBASI	141	MERCİMEK ÇORBASI	85	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	132	KIŞ ÇORBASI	124
TAZE FASÜLYE	73	ÇÖKERTME KEBABI	250	KAYSERİ MANTISI	254	KIYMALI İSPANAK	161	TAVUK DÖNER	250
ERİŞTE	138	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	148	YOĞURT-MEYSİM SALATASI	122	FIRIN MAKARNA	191	MARUL SALATASI	93
PUDİNG	120	MANDALİNA	120	ISLAK KEK	285	YOĞURT	122	AYRAN	60
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
UN KURABİYESİ, LİMONATA	294	SUPANGLE	221	SARALLELİ SANDVIÇ	150	MEYVE SALATASI	172	HAYAT PASTASI	250
10.02.2025 Pazartesi	KALORİ (KCAL)	11.02.2025 Salı	KALORİ (KCAL)	12.02.2025 Çarşamba	KALORİ (KCAL)	13.02.2025 Perşembe	KALORİ (KCAL)	14.02.2025 Cuma	KALORİ (KCAL)
BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME	
KATMER	256	SADE AÇMA	225	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	PATATES KIZARTMASI	210	SADE OMLET	101
BEYAZ PEYNİR	93	KAŞAR PEYNİRİ	106	TAHİN PEKMEZ	66	KAŞAR PEYNİRİ	106	BEYAZ PEYNİR	93
KAKAOLU HELVA	113	YEŞİL ZEYTİN, BAL	50 , 83	PEYNİR-SİYAH ZEYTİN	50	REÇEL, ZEYTİN	32 , 50	ÇİLEK REÇELİ	32
SİYAH ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	50	SÜT	128	BİTKİ ÇAYI	0	SÜT	128	ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	50
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	94	TARHANA ÇORBASI	67	DOMATES ÇORBASI	85	MERCİMEK ÇORBASI	85	EZOĞELİN ÇORBASI	91
DALYAN KÖFTE	209	TAVUK SOTE	169	ETLİ KURU FASÜLYE	267	FIRINDA KARNABAHAAR	213	TANTUNİ	183
PATATES PÜRESİ	189	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	157	PİRİNÇ PİLAVI	139	SOSLU MAKARNA	230	TURŞU	54
MANDALİNA	66	CACIK	128	MEYSİM SALATASI	59	ELMA	47	AYRAN	60
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
LİMONLU KEK, BİTKİ ÇAYI	216 , 0	MEYVE SALATASI	172	SARALLELİ SANDVIÇ	150	ISLAK KEK	285	HAYAT PASTASI	250
17.02.2025 Pazartesi	KALORİ (KCAL)	18.02.2025 Salı	KALORİ (KCAL)	19.02.2025 Çarşamba	KALORİ (KCAL)	20.02.2025 Perşembe	KALORİ (KCAL)	21.02.2025 Cuma	KALORİ (KCAL)
BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME	
KAŞAR PEYNİRİ	106	ANKARA SİMİDİ	275	PATATES KIZARTMASI	210	GÖZLEME	269	SUCUKLU OMLET	242
YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ	34	LABNE PEYNİR	60	SİYAH ZEYTİN	50	KAKAOLU FINDIK EZMESİ	72	BEYAZ PEYNİR	93
VIŞNE REÇELİ	32	SİYAH ZEYTİN	50	TAHİN PEKMEZ	66	KAŞAR PEYNİRİ	106	YEŞİL ZEYTİN	50
BİTKİ ÇAYI	0	SÜT	128	BİTKİ ÇAYI	0	ZEYTİN, SÜT	50, 128	BİTKİ ÇAYI	0
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBASI	85	YAYLA ÇORBASI	94	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI	165	KREMALİ MANTAR ÇORBASI	115	KREMALİ SEBZE ÇORBASI	141
BEZELYELİ ORMAN KEBABI	256	TAVUK ŞİNİTZEL	285	DÜRÜM ÇİĞ KÖFTE	285	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	285	PATATESLİ KIR PİDESİ	240
ERİŞTE	164	BULGUR PİLAVI	150	MAKARNA SALATASI	139	PİRİNÇ PİLAVI	139	MARUL SALATASI	93
VIŞNE KOMPOSTOSU	72	ARMUT	78	AYRAN	60	TURŞU	54	AYRAN	60
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
SUPANGLE	221	KAKAOLU KURABİYE, SÜT	278	ÇİKOLATALI ISLAK KEK	285	MİNİ PIZZA, MEYVE SUYU	288	HAYAT PASTASI	250
24.02.2025 Pazartesi	KALORİ (KCAL)	25.02.2025 Salı	KALORİ (KCAL)	26.02.2025 Çarşamba	KALORİ (KCAL)	27.02.2025 Perşembe	KALORİ (KCAL)	28.02.2025 Cuma	KALORİ (KCAL)
BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME	
PATATESLİ OMLET	200	KATMER	256	PATATESLİ BÖREK	272	SADE AÇMA	225	OMLET	101
BEYAZ PEYNİR	93	KAŞAR PEYNİR	106	BEYAZ PEYNİR	93	LABNE PEYNİR	60	BEYAZ PEYNİR	93
SİYAH ZEYTİN	50	KAKAOLU FINDIK EZMESİ	72	ZEYTİN	50	ÇİLEK REÇELİ	32	YEŞİL ZEYTİN	50
BİTKİ ÇAY	0	SÜT	128	BİTKİ ÇAYI	0	ZEYTİN, SÜT	50, 128	BİTKİ ÇAYI	0
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
YOĞURT ÇORBASI	94	TARHANA ÇORBASI	67	BUĞDAY ÇORBASI	86	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI	165	KIŞ ÇORBASI	124
KIYMALI PATATES	236	TAVUKLU NOHUTLU PİLAV	229	TAZE FASÜLYE	73	KARNABAHAAR KIZARTMASI	185	EKMEK ARASI İNEGÖL KÖFTE	268
SEBZELİ BULGUR PİLAVI	150	AKDENİZ SALATASI	59	KISIR, YEŞİLLİK	178 , 34	MAKARNA, YOĞURT	142	SALATA	59
MOZAIK PASTA	221	AYRAN	60	ELMA	47	TULUMBA TATLISI	170	AYRAN	60
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
AY ÇÖREĞİ, BİTKİ ÇAYI	230	PUDİNG	120	SADE KEK	112	MEYVE SALATASI	172	HAYAT PASTASI	250



YEMEK LİSTESİ

ŞUBAT 2025

