

YEMEK LİSTESİ

HAZİRAN 2025

02.06.2025 Pazartesi	KALORİ (KCAL)	03.06.2025 Salı	KALORİ (KCAL)	04.06.2025 Çarşamba	KALORİ (KCAL)	05.06.2025 Perşembe	KALORİ (KCAL)	06.06.2025 Cuma	KALORİ (KCAL)
BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME	
KAŞARLI POĞAÇA	350	PATATESLİ OMLET	220	KATMER	300	AÇMA	330	KURBAN BAYRAMI TATİLİ	
SALATALIK	20	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN	200	DOMATES	20	KAŞAR PEYNİR	120		
ZEYTİN, REÇEL	180	YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ	34	PEYNİR, ZEYTİN	180	DOMATES, ZEYTİN	80		
BİTKİ ÇAYI	0	SÜT	128	BİTKİ ÇAYI	0	SÜT	128		
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ			
YARMALI YAYLA ÇORBA	150	KREMALI MANTAR ÇORBA	180	KÖYLÜM ÇORBASI	140	AREFE GÜNÜ			
ÇİĞ KÖFTE DÜRÜM	350	FIRINDA TAVUK KIZARTMA	280	TAVUKLU NOHUTLU PILAV	400				
MAKARNA SALATASI	250	BULGUR PILAVI	200	SALATA	30				
AYRAN, ERİK	120	CACIK	70	AYRAN	60				
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ					
VANİLYALI KEK	300	SARALLELİ SANDVIÇ	200	GÖZLEME, AYRAN	420				
09.06.2025 Pazartesi	KALORİ (KCAL)	10.06.2025 Salı	KALORİ (KCAL)	11.06.2025 Çarşamba	KALORİ (KCAL)	12.06.2025 Perşembe	KALORİ (KCAL)	13.06.2025 Cuma	KALORİ (KCAL)
BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME	
KURBAN BAYRAMI TATİLİ		ANKARA SİMİDİ	290	SUCUKLU OMLET	300	BAZLAMA	300	GÖZLEME	350
		LABNE PEYNİR	100	DOMATES	20	TEREYAĞ, BAL	200	KAŞAR PEYNİR	120
		YEŞİL ZEYTİN	50	PEYNİR, ZEYTİN	180	SİYAH ZEYTİN, PEYNİR	180	FINDIK EZMESİ, ZEYTİN	180
		SALATALIK, SÜT	148	BİTKİ ÇAYI	0	SÜT	128	ÇAY	0
		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
		KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA	140	TAVUK ÇORBASI	150	ŞEHRİYE ÇORBASI	130	KREMALI DOMATES ÇORBASI	180
		ET TANTUNİ	400	ETLİ TAZE FASULYE	230	BULGUR PILAVI	200	DÖNER	350
		SALATA	30	YOĞURTLU MANTI MAKARNA	400	TAVUK ŞİNİTZEL	350	SALATA	30
		AYRAN	60	ÇİLEK	32	AYRAN	60	AYRAN	60
		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
		ISLAK KEK	320	ÇİLEKLİ MUHALLEBİ	250	ANNE KURABİYESİ	280	HAYAT PASTASI	250
16.06.2025 Pazartesi	KALORİ (KCAL)	17.06.2025 Salı	KALORİ (KCAL)	18.06.2025 Çarşamba	KALORİ (KCAL)	19.06.2025 Perşembe	KALORİ (KCAL)	20.06.2025 Cuma	KALORİ (KCAL)
BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME	
SADE AÇMA	330	KAŞAR PEYNİR	120	TEREYAĞLI OMLET	250	PATATESLİ SANDVIÇ	300	ANKARA SİMİDİ	290
DOMATES, PEYNİR	120	DOMATES	15	BEYAZ PEYNİR	100	BEYAZ PEYNİR	100	LABNE PEYNİR	100
SALATALIK, ZEYTİN	90	YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	250	YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ	34	SİYAH ZEYTİN	50	SİYAH ZEYTİN, SALATALIK	90
ÇAY	0	SÜT	128	ZEYTİN, ÇAY	80	SÜT	128	ÇAY	0
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
TARHANA ÇORBASI	130	EZOĞELİN ÇORBASI	140	MERCİMEK ÇORBASI	130	KREMALI SEBZE ÇORBA	160		
ÇÖKERTME KEBABİ	400	TAVUK SOTE	280	KIYMALI BÖREK	350	KAYSERİ MANTI	400		
YOĞURT	70	BULGUR PILAVI	200	KISIR	180	MEVSİM SALATA	30		
KAYISI	30	TURŞU	20	TULUMBA TATLISI	300	ELMA	60		
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ			
PEYNİRLİ ÇÖREK	280	MEYVELİ KEK	300	PİŞİ, LİMONATA	300	HAYAT PASTASI	250		

DYT. ZEHRA BERRENUR YILMAZ

